

Pszichológiai tanácsadás Tiszaalpáron



Bagó-Balla Izabell vagyok, pszichológusi diplomám 2019. júniusában szereztem. Az 5 éves képzés alatt a pszichológia több területén dolgoztam gyakornokként gyerekekkel és felnőttekkel egyaránt. A tiszakécskei Család- és Gyermekjóléti Központ pszichológusa 2022. áprilisa óta vagyok.

Az életünk számos területén ütközünk nehézségekbe, melyeket nem minden esetben vagyunk képesek egyedül megoldani. Előfordulhat, hogy korábbi megoldási módjaink már nem működnek, az újakat pedig még nem találtuk meg, vagy az is nehezen meghatározható számunkra, hogy pontosan mivel állunk szemben.

Megoldásként szolgálhat ilyen esetekben valamely, a településen ingyenesen igénybe vehető, segítő szakemberek által nyújtott szolgáltatás. Ezek közé sorolható a pszichológiai tanácsadás.

A pszichológiai tanácsadás egy olyan rövid, együttműködésre épülő folyamat a kliens és pszichológus között, mely életvezetési problémák, elakadások, krízishelyzetek, önismereti problémák, családi konfliktusok megoldásában tud gyakorlati segítséget nyújtani.

Mikor érdemes igénybe venni ezt a szolgáltatást?

- Ha kapcsolati nehézségekkel küzdünk. Pl.: kommunikáció, gyász, családi konfliktus.
- Ha önismereti kérdések foglalkoztatnak. Pl.: útkeresés, életkezdés, elakadás.
- Ha konkrét szokáson szeretnénk változtatni. Pl.: stresszkezelés.

Óvodás és iskolás gyerekek esetében mikor érdemes igénybe venni a szolgáltatást?

- A megszokottól eltérő, tartósan megfigyelhető viselkedés. Pl.: tartósan agresszív, félénk, visszahúzódó...stb.
- Megváltozott családi körülmények. Pl.: szülők válása, új helyre költözés...stb.
- Megváltozott iskolai eredmények.

Pszichológiai tanácsadás helyszíne: Tiszaalpár Polgármesteri Hivatal.

Pszichológiai tanácsadás időpontja: szerdai napokon 13:30-15:30 között.

Bejelentkezés: 0676/542-044, vagy személyesen a Polgármesteri Hivatalban szerdai napokon 15:30-15:45 között.