

Felemás zoknik napja az iskolánkban

Írta: Csernus Huba Csanád

Október 5-én, hétfőn színes, különleges zoknipárok és vidám programok tették emlékezetessé a felemás zoknik napját iskolánkban. A játékos kezdeményezés az elfogadásra és az összetartozásra hívta fel a figyelmet. Ahogyan a zoknik színe és mintája, úgy személyiségünk, érdeklődésünk és szokásaink is különbözhetnek. Ezek a különbségek természetesek, és lehetőséget adnak arra, hogy tanuljunk egymástól, jobban megismerjük társainkat.

A programban a diákok mellett több pedagógus és az igazgató asszony is részt vett. A közös részvétel is kifejezte, hogy az egymás iránti figyelem és tisztelet az egész iskolai közösség számára fontos. A nap során zenés zoknidivat-bemutató, mozgásos játékok, beszélgetések és alkotó foglalkozások segítettek a gyerekeket abban, hogy felismerjék saját értékeiket, és nyitottabban forduljanak egymás felé. Szó esett az érzéseikről, a közös vonásaikról és arról is, hogyan segíthetnek egy társuknak abban, hogy jól érezze magát az osztályban.

A foglalkozások élményeiről pedagógusaink az alábbi beszámolókat készítették.

Felemás zoknik napja - Különbözőek vagyunk, mégis egy csapat!

Vámos Vivi néni - 1/c

A Felemás zoknik napja vidám, jókedvű és élményekben gazdag hangulatban telt. A gyerekek nagy lelkesedéssel vettek részt a zenés zoknidivat-bemutatón, ahol mindenki büszkén mutathatta meg különleges zoknipárosítását. Közös csoportképet is készítettünk, és játékos beszélgetés során fedeztük fel, hogy bár mindannyian különbözőek vagyunk, éppen ettől válik színessé a közösségünk.

A program remek alkalmat teremtett az elfogadás, az egymás iránti tisztelet és az összetartozás érzésének erősítésére. Sokat nevettünk, jól éreztük magunkat, és egy fontos üzenettel lettünk gazdagabbak: nem kell egyformának lennünk ahhoz, hogy összetartozzunk!

Felemás zokninap

Bori Tiborné - Ildi néni

Az előzetes tájékoztató plakátot felhasználva beszélgettünk az elsős gyerekekkel ezen a napon. A téma bevezetése után a színes képeket felhasználva alakítottam ki a beszélgetést az életkoruknak megfelelően. A ráhangolódás során elmondták, hogy egy-egy pár zokni miben különbözik, és miben hasonlít. Ezután mozgásos játék keretében mutattam meg nekik, hogy mennyi mindenben vagyunk egyformák, és mennyi dologban különbözünk. Sok mindent szeretünk hasonló módon, vagy éppen nem egyezünk bizonyos dolgokban: játék, öltözködés, szokások, tanulás stb.

Beszélgetésünk fő része a gyerekek érzelmeiről, érzéseiről szólt: ki mitől érezheti magát jól vagy rosszul az osztályunkban, hogyan tud segíteni bárki a társának, hogyan lehetünk figyelmesek.

Az óra végén megegyeztünk abban, hogy különbözőek vagyunk, mégis egy közösség, egy osztály tagjai vagyunk. Mindenki megtervezhette a saját különleges zokniját.

Felemás zoknik napja - Önmagunk és egymás elfogadása

Bondár Enikő néni

A Felemás zoknik napja alkalmából önismereti foglalkozáson vettek részt tanulóink, amelynek középpontjában az önfelfogadás, a társfelfogadás és az egyéni értékek felismerése állt. A foglalkozást Bondár Enikő tanárnő tartotta.

A foglalkozás során a diákok különböző képekből alkottak egy olyan montázst, amely kifejezi személyiségüket, érdeklődésüket, érzéseiket és mindazt, amit fontosnak tartanak önmagukban. Ezt követően bemutatták alkotásaikat, és elmesélték társaiknak, miért éppen az adott képet választották, hogyan kapcsolódnak azok hozzájuk.

A közös munka lehetőséget teremtett arra, hogy a tanulók jobban megismerjék önmagukat és egymást, miközben gyakorolták a figyelmes meghallgatást, az empátiát és a különbözőségek elfogadását is.

A Felemás zoknik napjának üzenete túlmutat a külsőségeken: mindannyian mások vagyunk, és éppen ez tesz bennünket különlegessé. Nem kell egyformának lennünk ahhoz, hogy elfogadjuk, tiszteljük és értékeljük egymást.

Zárószó

A közös játékok, alkotások és beszélgetések sok alkalmat adtak arra, hogy a gyerekek figyeljenek egymásra, és megmutassanak valamit önmagukból. A nap vidám pillanatait csoportképeken is megörökítettük, és minden részt vevő osztály szavazással választotta ki a legviccesebb és legfrappánsabb zoknipárokat.

Köszönjük a diákoknak, a részt vevő pedagógusoknak és az igazgató asszonynak, hogy csatlakoztak a kezdeményezéshez! Reméljük, hogy a közös élmények mellett az egymás iránti figyelem és elfogadás üzenetét is magukkal viszik a hétköznapiakba.